

# La Gazzetta del Turbike

www.turbike.it

Tutto il giallo  della vita

## *Alla ricerca del*



## *Quorum*

IL VERDETTO (A CURA DI MARCELLO CESARETTI)

## POGGIO NIBBIO & SUPERPOLPACH

È Sabato 18 Settembre e il gruppo Turbike sale oggi ai "CIMINI"!!!  
 È Raduno di partenza alle ore 8:00 a Monterosi e il mossiere di Turno è il Signor Sergio GOIO dei BENGALLONI! Un po' di apprensione per il faticoso parcheggio delle auto con perdita di tempo. Purtroppo oggi i Turbikers non hanno risposto in massa al richiamo dei Monti Cimini e non si raggiunge il "Quorum" delle 21 presenze! Pertanto il Mossiere è costretto ad annullare la dura tappa in programma. Tuttavia si parte lo stesso per il percorso da programma e tutti i presenti inforcano la loro bici e vanno!!! Quindi la tappa si fa ma verrà considerata come una G.F. Turbike! Verranno riconosciuti anche i punti per la Coppa Fedeltà e Coppa Combinata! Quindi, dopo aver lasciato Monterosi si va sulla via Cimina e si raggiunge CAPRAROLA (mt.520) si sale al Muro di S. Rocco e di nuovo sulla via Cimina verso Poggio Nibbio (mt.851), S.Martino al Cimino (mt.561), Canepina (mt.501) e Carbognano (mt.394), si ripassa sul Muro di S. Rocco e si conclude il giro allo svalico di POGGIO NIBBIO (mt.851) dove si completa la tappa!!! Il Ritorno per la via Cimina è in discesa fino a Ronciglione (mt.441) ed oltre fino a raggiungere Monterosi (mt.276) che completa la tappa! In Totale 101 Km. con molto dislivello!!!

Il Giorno successivo, Domenica 19 settembre si va al Lago di Vico dove è in programma il 38° "SUPERPOLPASH" Organizzato dal Patron AMOS ZANON !!! Sono tre giri del Lago di 21 km ciascuno e due dei quali con una salita di circa 1,5 km. che scollina sulla via Cimina!!! Anche qui non siamo in molti, ma tutti buoni pedalatori! Si parte alle ore 9:30 dalla "Bella Venere" e il gruppo dei più forti prende un certo vantaggio iniziale e poi non verranno più raggiunti. Si formano vari gruppetti che completeranno il percorso dei tre giri del Lago alla "Bella Venere" dove è posto l'arrivo! Vince Leonardo LA VITOLA che precede il suo compagno di fuga Mas-similiano Corsetti di una trentina di metri!

Al terzo posto Nicolangelo Faraco, della ciclistica lucana di Lauria e compagno di avventure Fantaciclistiche, che è giunto appositamente da Milano per questa bellissima manifestazione! Molto bene Marco Marafini con i suoi Fedeli Pino Rossi e Leopoldo Falco Classificati al 4° posto!!! Completano la lista di arrivo anche: Prandi, Castagna, Patrizio, Ferri, Cecchettini, Cesaretti, Proietti, Zanon, Degl'Innocenti, Scatteia e Ruggeri (appiedato da una foratura)!!! Il Patron Amos premia i vincitori: 1) LA VITOLA 2) CORSETTI, 3) FARACO!!!

Tutti con trofei. Ma il premio maggiore va ai Turbikers, veri dominatori della manifestazione con il Fatidico "PROSCIUTTO" pronto ad essere consumato nelle prossime tappe del programma Turbike!!! La manifestazione si completa con l'estrazione a sorte dei premi alimentari che il Patron Amos regala a tutti i partecipanti con la consueta bottiglia di Vino!!! Grazie Amos per questa bella mattinata di sport che ci regala ogni anno!!! Il Gruppo Turbike ti sarà sempre grato!!!

Marcello Cesaretti



*LA BICI IN VERSI (DI PAOLO PROIETI)*

## CHE SUCCEDA?

Ve vojo' racconta' 'n fatto strano  
 Che a vedello oramai è assai raro  
 Me pare de ricordanne 'n'antro assai lontano  
 Ma de certo dar sapore meno amaro

Monterosi sabbato matina  
 in Programma se va per la Cimina  
 ma ar parcheggio so' passate già le otto  
 ma sembra ammanchi ancora Lancillotto

Er Mossiere già se stranisce  
 Arrivato fino a qui pe' nun fa' gniente  
 Se guarda intorno e se stupisce  
 Che ce sta così poca ggente!

Er Quorum è annato a fasse fotte  
 A Tappa de oggi puro lei  
 Movemose prima che fa notte  
 Un bel giro comunque me farei

Però 'na cosa bisogna che ve la dica  
 Ma avverti' che nun v'annava  
 Mica era 'na gran fatica  
 Armeno mejo ce se organizzava!

Già ve sento accampa' 'na scusa  
 "ma è lontano" ... "è 'na tappa dura"  
 "domani c'è n'antra avventura".  
 La Turbike avete delusa!!

Si nun ve piace più sto Gioco  
 Basta dillo, costa poco  
 Er sabbato se divertimo in artro modo  
 Dormo, pedalo, al limite godo.

Ridamo vita a quella colla  
 Che del Turbike è la molla  
 Quell'anima sportiva e ludica  
 Che fa der Turbike 'na cosa unica!



LE FOTO PARLANTI (A CURA DI CLAUDIO SCATTEIA)

# SUPERPOLPACH

**E**d eccoci alla 38° edizione del SuperPolpaccio (\*), (Super Polpach) per la redazione de L'Equipe, colpevolmente assente, ma giustificata perché presente in forze a descrivere, nel pomeriggio, le gesta del nostro Filippo Ganna in quel di Bruges, Bis Campione del Mondo a cronometro.

*(\*)* Il SuperPolpach nasce il 21 Aprile 1985, non casualmente anniversario della "nascita" di Roma.

All'arrivo alla Bella Venere trovo solo Marcello ed Americo Castagna che hanno dormito qui in riva al Lago... ma loro si vergognano a dirlo... dopo un poco arriva il Patron Amos Zanon e la Kermesse freneticamente si mette in moto, con ritorni, Luigi Neri, e novità, Faraco, della ciclistica Lauria, da... Milano... l'appeal del SuperPolpach è più forte del miele sardo che Amos metterà come premio ai partecipanti... ma io non dirò espressamente di questo, anche, ma cercherò, attraverso delle foto didascaliate di far vivere le bellezze naturalistiche del Parco del Lago di Vico e lo spirito dei partecipanti... anelanti al mitico "prosciutto".

E con questo sperando di fare cosa interessante, con la vostra benevolenza alla prossima...

Alé Alé Alé le Peloton

La Maglia Nera del Turbike



Così il Lago accoglie i partecipanti al Super Polpach



Magia di grigio sull'acqua



Avete mai visto una barca con pescatore e due sedie da ufficio?



Ma già esce l'azzurro verso nord



Questa bella ragazza è Laura sta preparando il suo chiosco sulla spiaggia



Luigi Neri è tornato con il suo carico di simpatia



Attorno a Faraco e Neri Marco ed Amos



Andrea Amos e Marco



Baru' il cagnone di Titti degli Innocenti



Il gruppetto si allarga con Paolo Marzello e...



Le "signore" sperano almeno di andare al ristorante

LE FOTO PARLANTI (A CURA DI CLAUDIO SCATTEIA)

SUPERPOLPACH



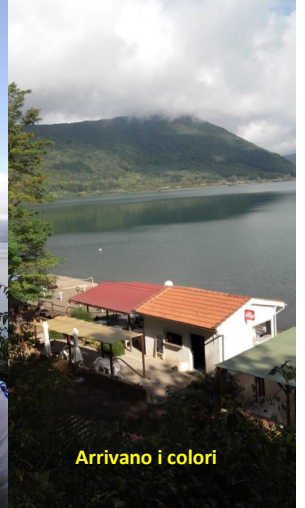
Marcello ancora prima di partire... racconta... racconta



Andrea e Luigi due Capitani "rinocerontici"



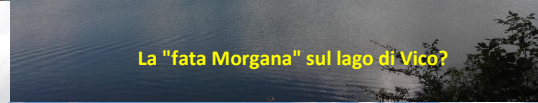
Il piacere di un selfie con il lago



Arrivano i colori



Non siamo ai tropici!!!



La "fata Morgana" sul lago di Vico?



Quasi controluce



Marco Marafini e...



Paolo Davanti e Marcello in spinta dietro... sui pedali... incredibile



I due scavalcano prima della deviazione verso la Bella Venere



Lo chalet misterioso



La mia mbt ed il nocciolato



Faraco elegante premiato



Per ricordare i grandi



Questo profilo fa pensare alla natura vulcanica del lago



Luigi Neri e... La Maglia Nera... con la Maglia Bianca del Patron Amos



Ma il "nostro" Leo è stato davanti a tutti



Altro vincitore del S.P.

Leo con il Patron Amos

A me piace il prosciutto sardo



Ma il "prosciutto" è sempre di Marcello e... Turbikers

TURBIGALLERY

POGGIO NIBBIO / SUPERPOLPACH



LO ZINGARO

# TURBI SALTO-TURANO

# 12478316 | Ciclismo - Strada | Turbilonga 2021

**Salto-Turano Corto**

Zona Industriale -> Zona Industriale

↳ 63.812 km ↑ 1202 m ↓ 1202 m ▲ 542 m ▲ 1034 m

# 12478122 | Ciclismo - Strada | Turbilonga 2021

**Salto-Turano Medio**

Zona Industriale -> Zona Industriale

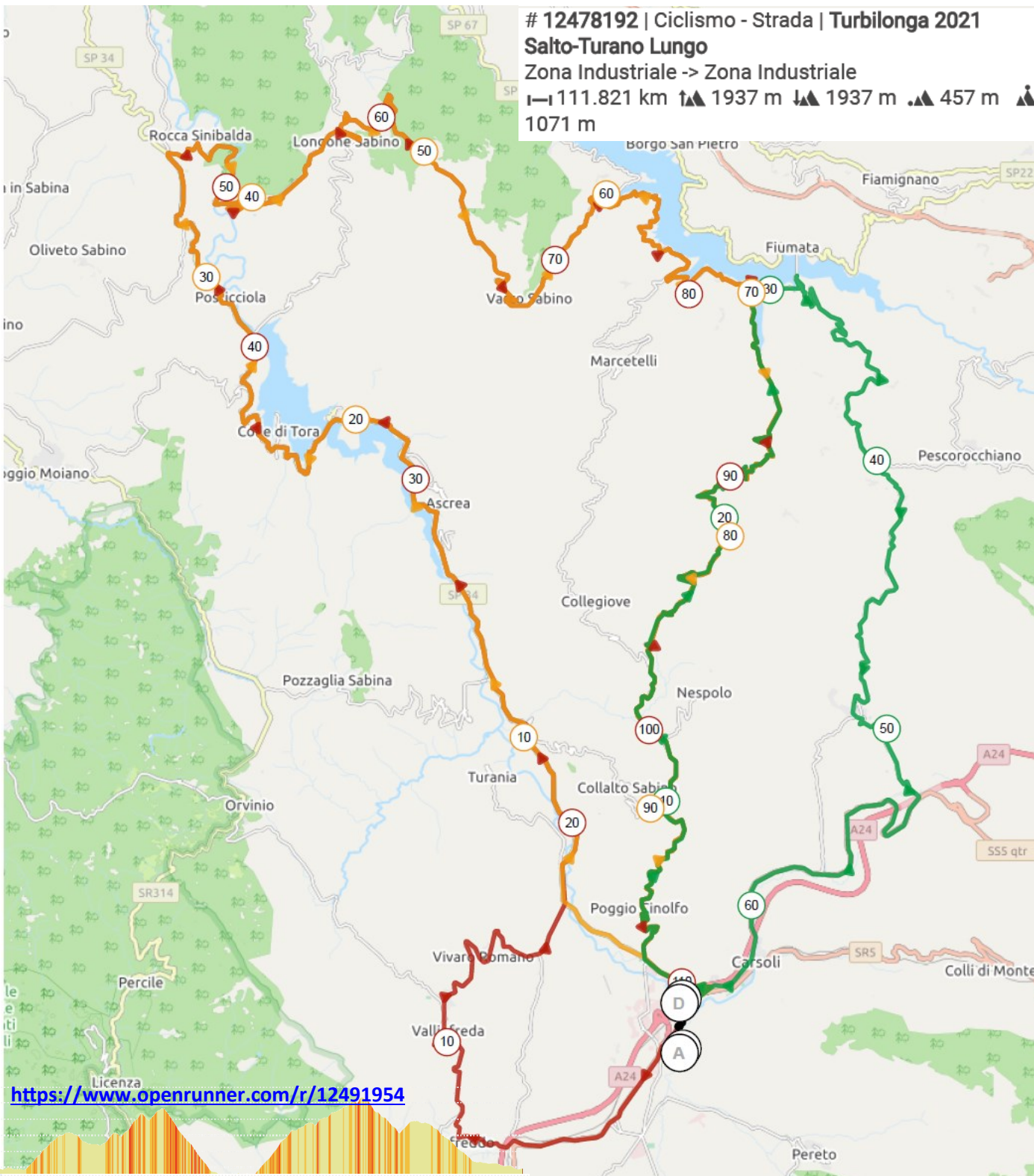
↳ 99.352 km ↑ 1636 m ↓ 1636 m ▲ 457 m ▲ 1071 m

# 12478192 | Ciclismo - Strada | Turbilonga 2021

**Salto-Turano Lungo**

Zona Industriale -> Zona Industriale

↳ 111.821 km ↑ 1937 m ↓ 1937 m ▲ 457 m ▲ 1071 m



<https://www.openrunner.com/r/1249154>

<https://www.openrunner.com/r/1249160>

<https://www.openrunner.com/r/1249166>

# COLLI DI MONTE BOVE

# 12474265 | Ciclismo - Strada | Tappa 2021 CMB corto

Zona Industriale -> Roccamare

136.865 km ↑ 892 m ↓ 291 m ▲ 585 m ▲ 1192 m

# 12474366 | Ciclismo - Strada | Tappa 2021 CMB Medio

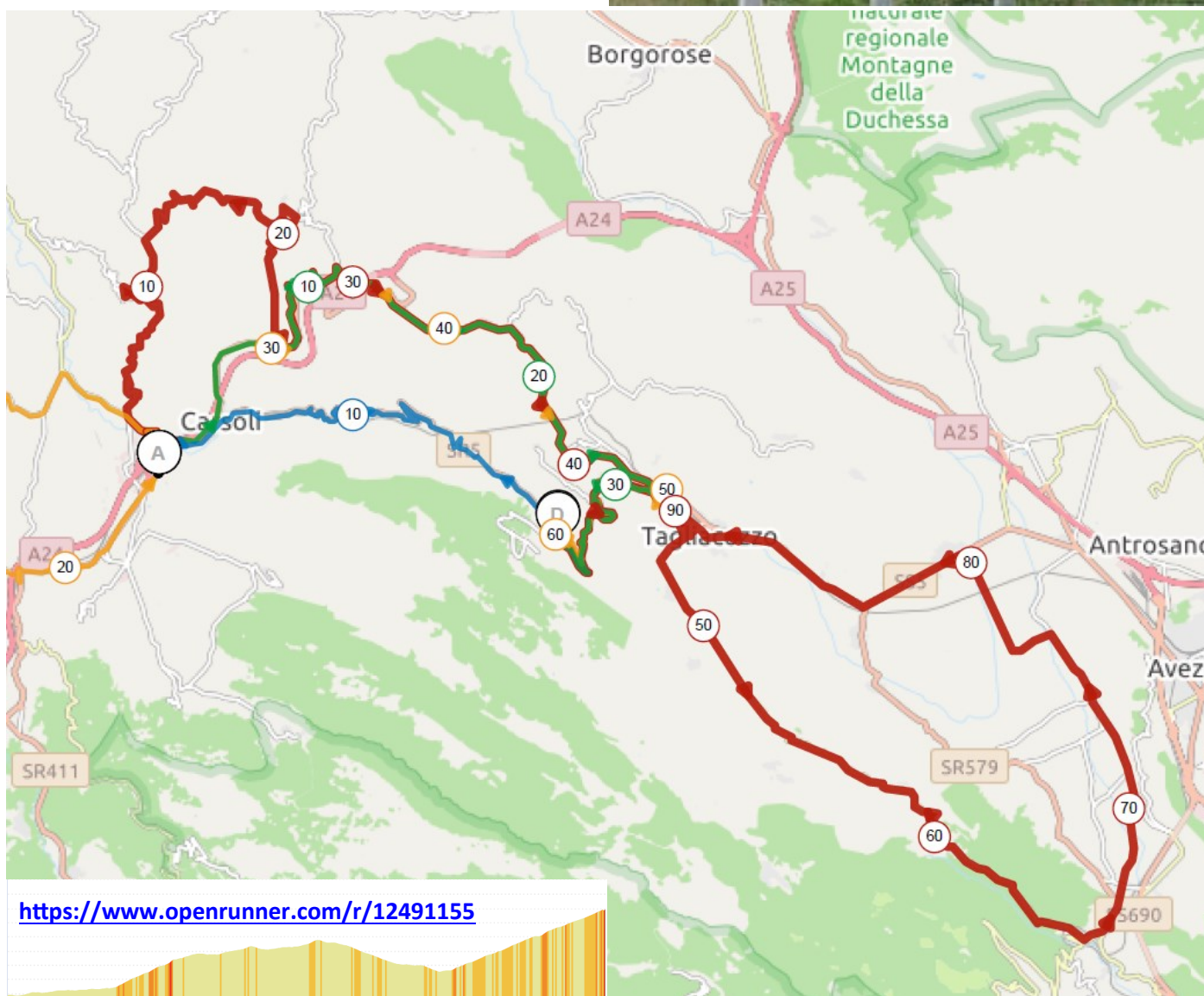
Zona Industriale -> Roccamare

160.163 km ↑ 1301 m ↓ 697 m ▲ 566 m ▲ 1195 m

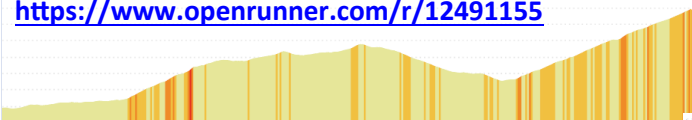
# 12474582 | Ciclismo - Strada | Tappa 2021 CMB Lungo

Zona Industriale -> Roccamare

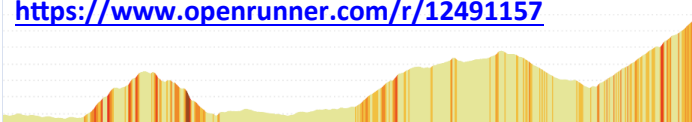
199.095 km ↑ 1797 m ↓ 1192 m ▲ 583 m ▲ 1196 m



<https://www.openrunner.com/r/12491155>



<https://www.openrunner.com/r/12491157>



<https://www.openrunner.com/r/12491161>

